

SMOD

Se me olvidó decirte

MAGAZINE



Edición 03



*Tradición
de honor*

ACADEMIA MILITARIZADA



IGNACIO ZARAGOZA

LA MEJOR ESCUELA DE MÉXICO

PREESCOLAR • PRIMARIA • SECUNDARIA • PREPARATORIA

A woman with long dark hair, wearing a red and black floral patterned dress and black strappy high-heeled sandals, stands in a rustic setting. She is holding a bottle of wine in her right hand and a glass of red wine in her left. The background features a large, rusted vintage tractor with circular headlights. The overall mood is elegant and sophisticated.

AR

MB-18

*Con variedades de los
valles de Baja California:
Cabernet Sauvignon,
Merlot, Petit Verdot y
Cabernet Franc.*



Portada.

06. Se me olvidó decirte.

En voz alta.

10. Antonio Astiazarán. Innovación y energía para un Nuevo Hermosillo.

14. Marcela MAVAL: Liderazgo con Propósito y Visión de Justicia Social.

18. Rubén Cerda: Versatilidad y pasión en el entretenimiento mexicano.

19. Voces en la Marea Violeta.
Por Maria Fernanda Delgado

Versión 2.0.

20. ¿La IA reemplaza tu trabajo? La verdad sobre el futuro laboral.

Me fui y te lo cuento.

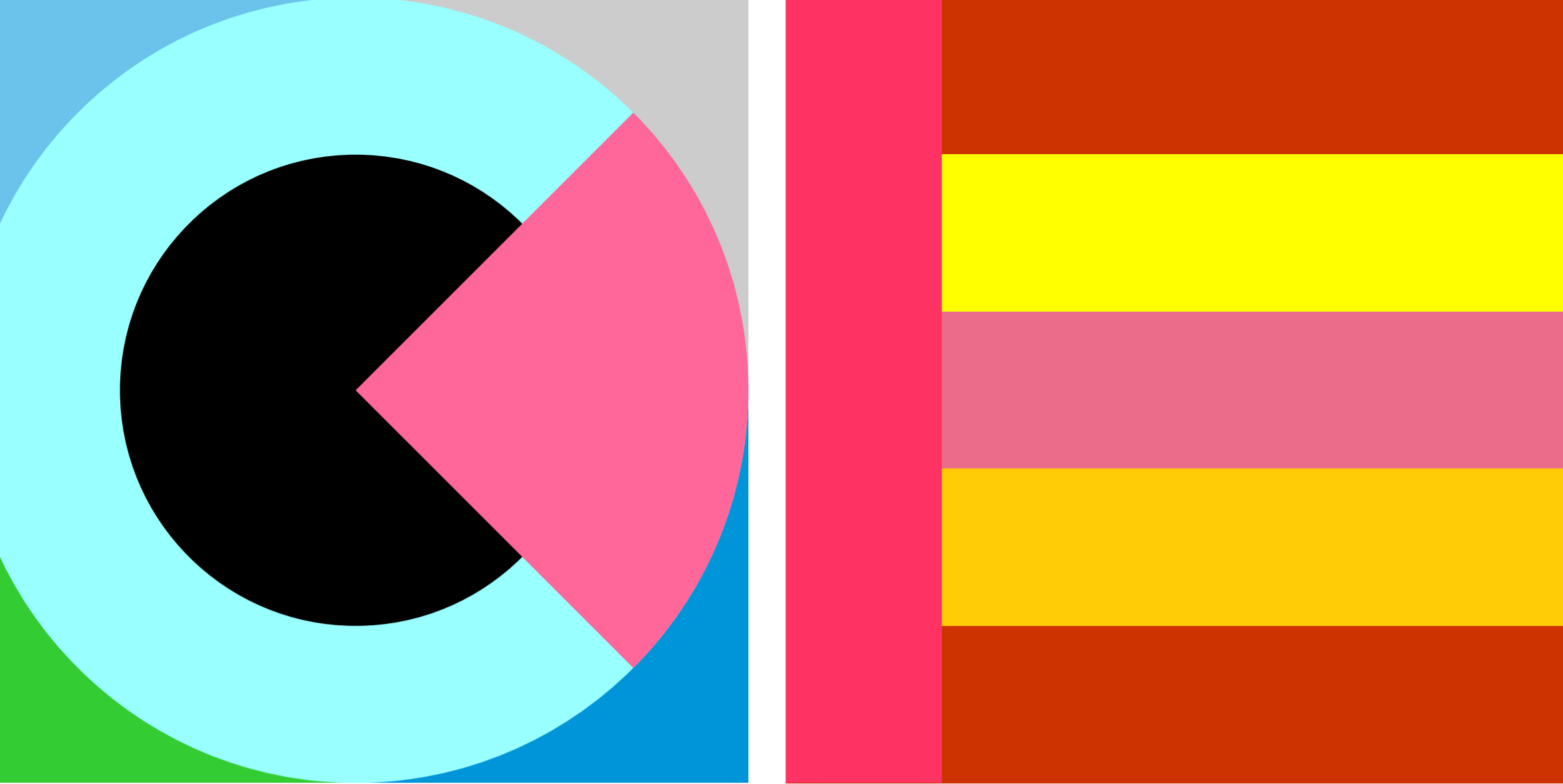
24. Sonora: Lo Imperdible Para el Turista que Busca Aventura y Tradición.

Espacios que hablan.

26. Grupo Alhel: Arquitectura con visión, diseño con propósito.

Cuidarse es decirlo.

30. Cuidado Emocional: El arte de sanar lo invisible.



Puente de plata.

32. Entrevista a Juan Carlos Sánchez Magallán.

Por: Yazmin Almazan Molina.

En clave

35. Guada Mariani

Cuentas claras.

36. Emprender sin olvidar: Tips para que tu proyecto no se quede en el camino.

38. La rentabilidad de crear contenido en Redes Sociales: Más Allá de los Likes.

Vive y Disfruta.

40 Delicias culinarias en la CDMX.

Forgot to Tell You

44. The biological aspects of Personality and the paradigm of human development.

48. Happiness according to Gabriel Rolón: A reflection on emotional well-being.

50. The Origin of war and Why It Exists in Humanity.

54. The 21st century mind: world psychology in a rapidly changing world.

SMOD
Se me olvidó decirte **MAGAZINE**

PRESIDENTE DEL CONSEJO
DE ADMINISTRACIÓN
Adalberto Rubio

DIRECTOR GENERAL MEXICO
Ramses Rubio Gonzalez

DIRECTOR GENERAL USA
Christian Molina

DIRECTOR EDITORIAL
Yazmin Almazán Molina

DIRECCIÓN DE ARTE
Eduardo Zúñiga García

DISEÑO EDITORIAL
Anayeli Nieves Ramos

DIRECCIÓN DE REDACCIÓN
Y ESTILO
Patricia Robles Payán

DIRECCIÓN JURÍDICA
Martín Ariel López Salazar

DIRECCIÓN DE FOTOGRAFÍA
Wendy Morales

DIRECCIÓN DE REDES SOCIALES
Y MEDIOS ELECTRÓNICOS
Alejandra Tona

GERENTE ADMINISTRATIVO
NOGALES SONORA
Cristina González

GERENTE DE VENTAS
Nubia Viridiana Martinez

GERENTE DE CONTABILIDAD
Ramón López

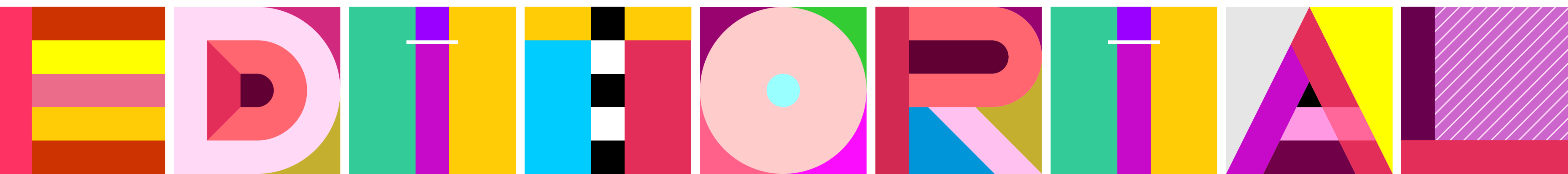
EDITORIAL

REVISTA VALORES SONORA S DE RL DE CV
RFC: VS220105573

DOMICILIO: BOULEVARD LUIS DONALDO
COLOSIO, NUM 2680, COLONIA KENNEDY,
LOCALIDAD HEROICA NOGALES, C.P 84063,
NOGALES, SONORA, MÉXICO. (631) 313 7177



REINVENTÁNDONOS PARA TI



Queridos lectores,

En un mundo que avanza a pasos acelerados, donde la información viaja a la velocidad de un clic y las formas de conectar evolucionan cada día, **Se Me Olvidó Decirte** también se transforma para acompañarte mejor.

Pasar de la revista impresa a la era digital no es solo un cambio de formato; es una apuesta por estar más cerca de ti, dondequiera que estés, y ofrecerte contenido fresco, dinámico y accesible. Nuestra esencia sigue intacta: contarte historias que inspiran, informan y acompañan tu día a día. Pero ahora, con las ventajas que solo el mundo digital puede brindar.

Este nuevo capítulo nos permite explorar nuevas voces, formatos interactivos y una conexión más directa contigo. Queremos que nuestra revista sea un espacio vivo, donde no solo leas, sino también participes, compartas y crezcas junto con nosotros.

Agradecemos tu fidelidad y confianza en esta evolución. Nos emociona que formes parte de esta transición, que es también un viaje hacia un futuro más sostenible, inclusivo y conectado.

Bienvenido a **Se Me Olvidó Decirte** digital: el mismo corazón de siempre, latiendo al ritmo del presente.

Con cariño,

Yazmin Almazán Molina

Construyendo el futuro de los



negocios inteligentes

30

Años de experiencia en materia de comercio exterior

Presencia mundial:

70 215
PAÍSES OFICINAS
+14.000
PROFESIONALES

En México contamos con:

19 50
OFICINAS SOCIOS
+500
PROFESIONALES

BHR MÉXICO

Contadores Públicos Certificados, Abogados y Consultores

Somos una firma de Contadores Públicos Certificados, Abogados y Consultores, posicionados en el Top 10 de las Firmas más importantes de México, y en el lugar 17 del ranking mundial, avalados directamente por el International Accounting Bulletin (IAB).

DR. JOSÉ

ADALBERTO

**RUBIO
OZUNA**



Socio Director

(631) 313 1920 | (631) 313 0415

arubio@bhrmx.com

ALGUNOS DE NUESTROS SERVICIOS



Assurance y Auditoría



Certidumbre Fiscal-Penal



Finanzas Corporativas



Consultoría

Oficinas Nogales, Sonora, México.

Blvd Olimpia, No 47,
Colonia Kennedy, C.P 84063,
Nogales, Sonora.

Tel. (631) 313 0415, (631) 313 1920
arubio@bhrmx.com

www.bhrmx.com

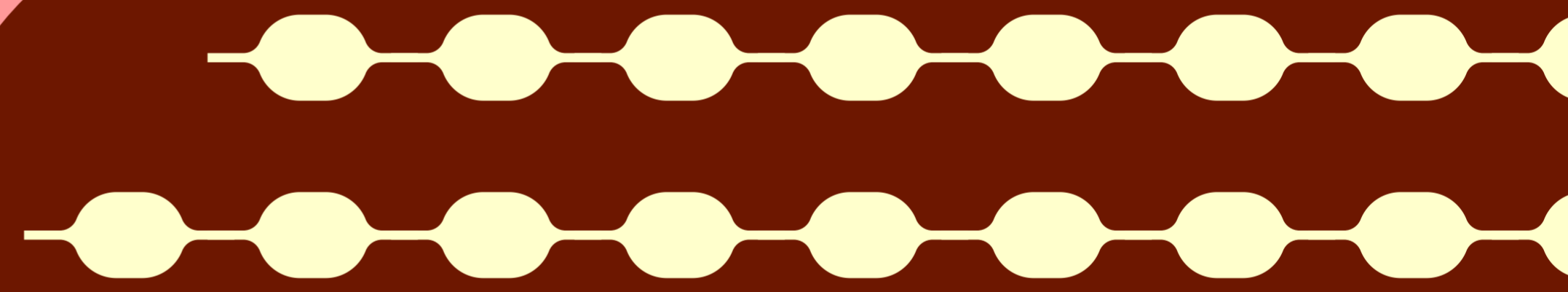
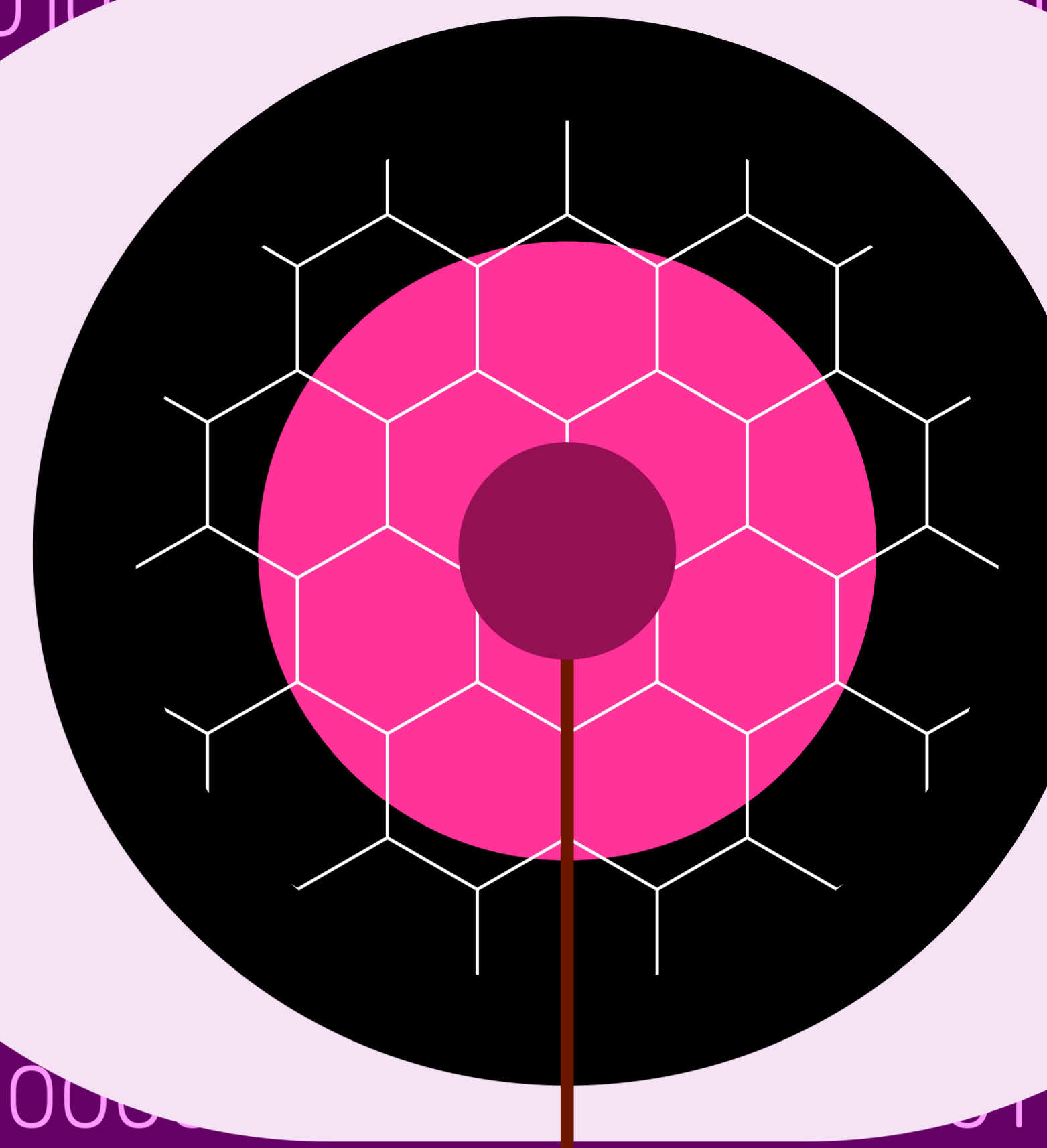
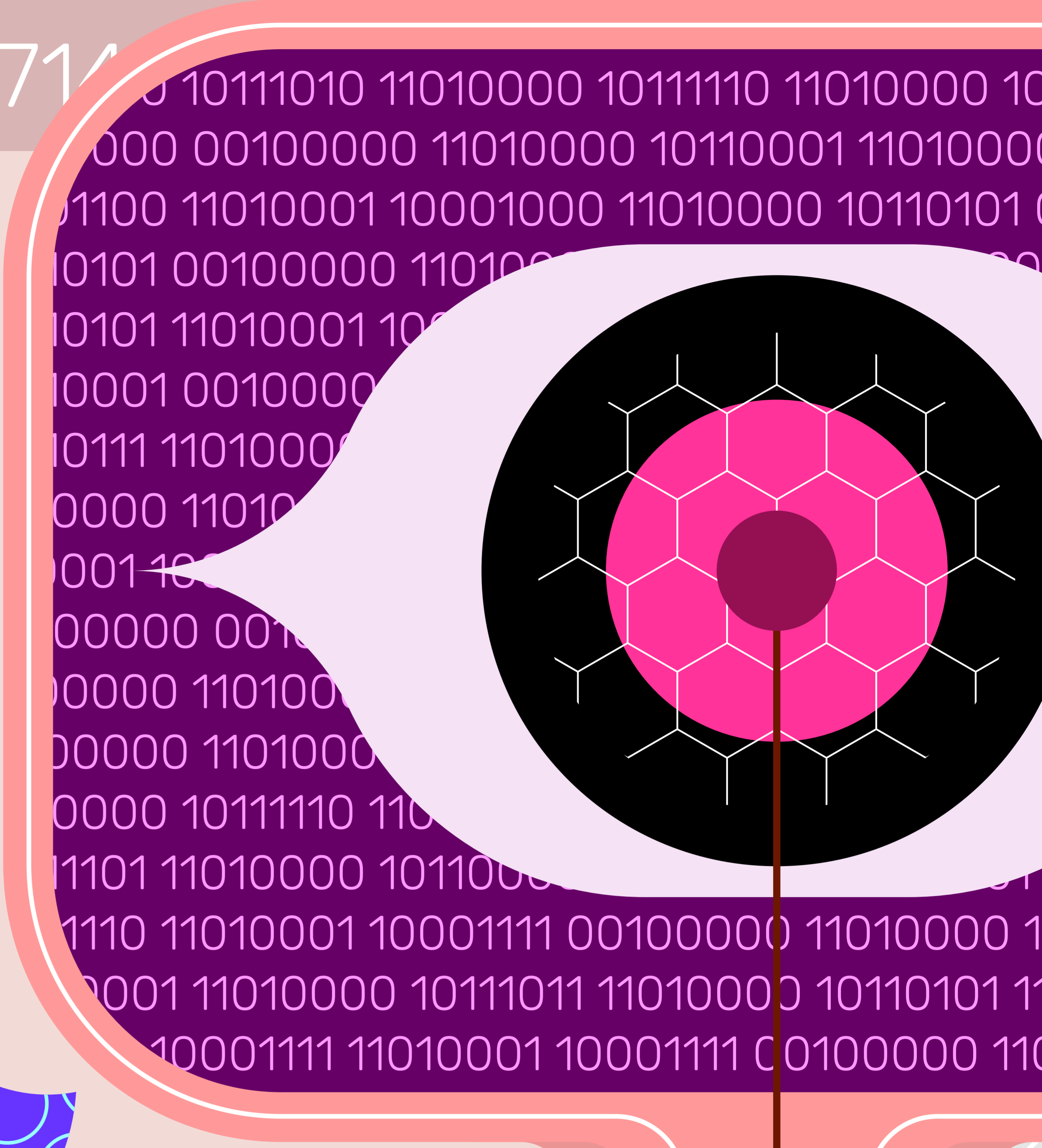


SE ME OLVIDÓ

En un mundo saturado de información, donde las mismas historias y voces se repiten una y otra vez, surge **Se Me Olvidó Decirte** como una bocanada de aire fresco. No somos una revista más; somos el medio que vino a romper los esquemas, a desafiar los prototipos de la comunicación tradicional y a contar lo que otros callan.

Nuestra misión es clara: ofrecerte contenidos que nadie más te cuenta, con un enfoque honesto, directo y sin adornos. Aquí no encontrarás discursos prefabricados ni titulares vacíos. Queremos hablar de lo que realmente importa, de lo que impacta y transforma, con temas de interés que cruzan la frontera entre lo cotidiano y lo extraordinario.

5628569639391582711




DECIRTE

La Revista que rompe moldes y cuenta lo que nadie más se atreve

Se Me Olvidó Decirte apuesta por la innovación en cada página, combinando la profundidad con un lenguaje cercano, para que te sientas parte de una conversación real y significativa. Creemos en la comunicación como un puente que conecta ideas, culturas y emociones, y que impulsa el cambio social desde la verdad y la transparencia.

Somos un espacio para cuestionar, para explorar y para desafiar el status quo. Para quienes buscan más que entretenimiento o noticias superficiales, aquí está el lugar donde las historias cobran vida y los temas relevantes se abordan con valentía y autenticidad.



Esta revista es para ti, para quienes quieren descubrir, entender y vivir con un punto de vista fresco y sincero. Porque lo que no se dice, también importa, y nosotros estamos aquí para decirlo.

Bienvenido a **Se Me Olvidó Decirte**. La voz que llegó para cambiar la forma en que te informas y te conectas con el mundo.



FAST ACRYLIC

S. de R.L. de C.V.

LABEL DIVISION

Fabricantes de Etiquetas de Calidad Industrial

¿Necesitas identificar tu producto?
Ponle una etiqueta bonita



¡PIDE TU COTIZACIÓN!



Blvd. Nogales 2000 #633
Col. Colinas del Yaqui
Nogales, Sonora, México



(631) 162 18 57



fastacrylic@gmail.com

ANTONIO A

Innovación y energía

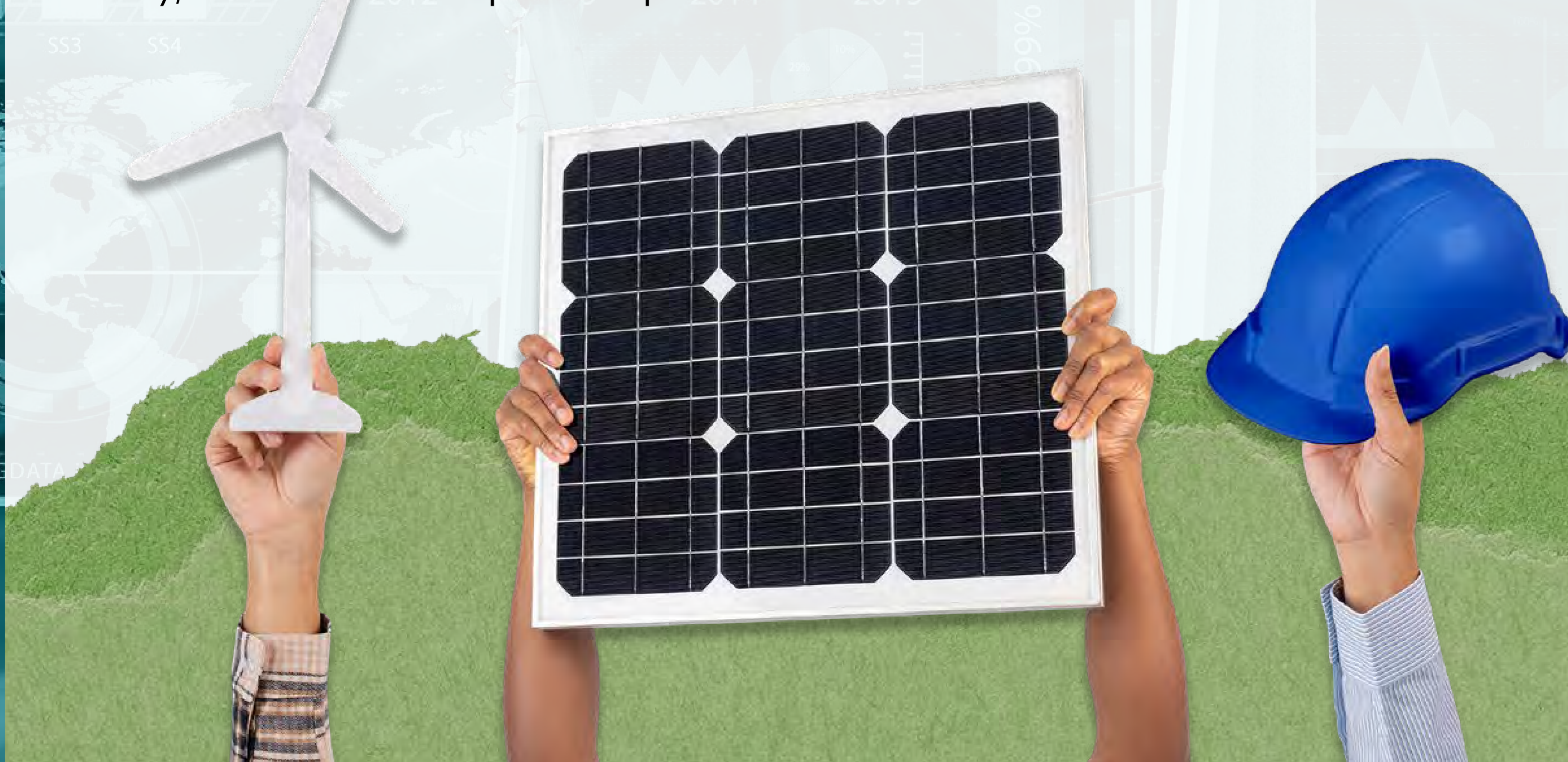
Nacido en Guaymas, Sonora, en 1971, es licenciado en Derecho por la Universidad de Hermosillo y cuenta con una maestría en Teoría Política por la Universidad de Essex, Inglaterra. Su carrera pública inició como secretario particular del gobernador de Sonora y luego como secretario de Turismo del estado, donde ya mostraba interés por el desarrollo económico y la atracción de inversión.

Fue diputado federal en dos periodos (2003–2006 y 2012–2015), destacando por impul-

sar iniciativas de energías renovables, seguridad pública y desarrollo económico. También fue alcalde de Guaymas (2006–2009), donde modernizó la infraestructura urbana.

Uno de los pilares de su visión ha sido la transición energética. **Promovió proyectos como el Parque Eólico de Puerto Peñasco y fundó Energía Sonora**, que facilitó el acceso a sistemas solares para familias y pequeños negocios. Estas iniciativas le valieron reconocimiento nacional como referente en políticas sustentables.

Antonio
transforma
combinan
un fuer
preside
ha impu
ene
s
de



ASTIAZARÁN

para un Nuevo Hermosillo



“Toño” Astiazarán Gutiérrez ha liderado la gestión pública en Sonora impulsando innovación, sostenibilidad y un fuerte compromiso social. Como alcalde municipal de Hermosillo, ha impulsado proyectos pioneros en energías limpias, movilidad sustentable y eficiencia de los servicios públicos.

Transformación de Hermosillo

Desde 2021, al frente del gobierno municipal de Hermosillo, ha implementado acciones que lo posicionan como uno de los alcaldes más innovadores del país. Entre los logros más destacados de su administración se encuentran:

- ▶ **Patrulla Verde:** 30 inspectores y 20 patrullas híbridas para sancionar delitos ambientales y fomentar una ciudad más limpia.
- ▶ **Alumbrado público eficiente:** Sustitución de más de 63 mil luminarias por tecnología LED, mejorando seguridad y reduciendo consumo energético.



- ▶ **Transporte público sustentable:** Introducción de taxis eléctricos y unidades híbridas para reducir emisiones.
- ▶ **Seguridad:** Ampliación del sistema de videovigilancia y modernización del equipo policial.

Reelección y Visión a Futuro

Reelecto para el periodo 2024–2027, Astiazarán ha planteado tres ejes principales para su nuevo mandato:

- 1. Infraestructura y desarrollo urbano:** Mejoramiento de calles, espacios públicos y servicios.
- 2. Seguridad y bienestar:** Uso de tecnología para fortalecer la seguridad ciudadana.



Gracias a sus iniciativas, en 2024 Hermosillo recibió el Distintivo a la Excelencia Municipal, otorgado por la Asociación de Ciudades Capitales de México.



- 3. Sustentabilidad:** Ampliación de proyectos de energía limpia para reducir la huella ambiental.

Con esta visión, busca consolidar a Hermosillo como una de las ciudades más modernas, sostenibles e innovadoras de México.

Antonio Astiazarán es un líder que ha sabido traducir la innovación en resultados concretos para su comunidad. Su compromiso con el desarrollo sustentable y el bienestar ciudadano lo posiciona como un referente en la administración pública del país.

Jan 1 2015
1.28 (2.58%)
N/A
130.96



Nuestro lema

PREPARAR-PREVENIR-PROTEGER



MARCELA MAVAL

En el panorama político actual, donde el escepticismo y la desconexión con la ciudadanía parecen ser moneda común, hay figuras que rompen con esa narrativa. Marcela MAVAL, diputada local por el V Distrito de Nogales, Sonora, es una de ellas. Su historia personal y profesional es una fusión de valores familiares, vocación por el servicio público y un profundo compromiso con las causas sociales.

Formada en el ámbito del comercio internacional dentro de la empresa familiar —guiada por sus padres, Dalia Nevárez y Marco Antonio Valenzuela— Marcela ha sabido equilibrar su papel como empresaria con una firme labor comunitaria a través de la Fundación MAVAL, y ahora, desde la representación legislativa, como parte del partido MORENA.



Marcela MAVAL reconoce que su camino ha estado lleno de desafíos, tanto en el sector empresarial como en el político, espacios históricamente dominados por hombres. Sin embargo, afirma con claridad: “La capacidad no tiene género”. Su discurso se respalda con hechos: resultados tangibles, compromiso diario y una presencia constante en los temas que realmente importan a la gente.

Entre sus principales logros legislativos destaca una iniciativa para proteger emocionalmente a niñas, niños y adolescentes en juicios familiares, buscando reducir su participación directa en procesos como el divorcio o la pérdida de la patria potestad. Esta propuesta, actualmente turnada a comisión, refleja una sensibilidad especial por la infancia y su derecho a crecer sin revictimización.

Su labor política se basa en valores familiares, y cercanía con la comunidad, inspirando a más mujeres a participar en espacios de decisión.

Asimismo, ha propuesto la armonización de leyes estatales con las reformas impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum para erradicar la brecha salarial por género. La propuesta busca garantizar que mujeres y hombres que desempeñen el mismo trabajo en el sector público reciban el mismo salario, como parte de un principio básico de igualdad sustantiva.



Liderazgo con propósito y visión de justicia social

Para el segundo período legislativo (febrero a abril de 2025), Marcela ha trazado una agenda centrada en tres ejes prioritarios:

1 Protección a mujeres y personas con discapacidad

Plantea reformar el Código Penal de Sonora para aumentar las penas por violencia familiar cuando las víctimas sean mujeres embarazadas o personas con discapacidad. Esta propuesta, alineada con el Código Penal Federal, busca reconocer la especial vulnerabilidad de estos grupos y brindarles mayor protección legal.

2 Medio ambiente y consumo consciente

Marcela también aborda un tema poco tratado en las agendas locales: la contaminación textil. Su iniciativa busca reformar la Ley del Equilibrio Ecológico y Protección al Medio Ambiente del estado, promoviendo el uso de materiales sostenibles, el reciclaje de ropa, y la instalación de centros de acopio de textiles. En un mundo donde el consumo desmedido tiene consecuencias ambientales devastadoras, Marcela MAVAL apuesta por la prevención legislativa y la responsabilidad ciudadana.



3 Derecho al deporte para todas y todos

Actualmente, la Constitución de Sonora reconoce el deporte como un derecho, pero lo limita a la promoción y fomento. Marcela MAVAL propone una reforma constitucional para garantizar el acceso real al deporte: instalaciones deportivas accesibles, instructores profesionales y espacios públicos seguros y amigables con el medio ambiente. La iniciativa también incluye el acceso al deporte para personas con discapacidad, bajo un enfoque de inclusión plena.



Liderazgo con valores y empatía

La diputada Marcela MAVAL no oculta que su fuente de fortaleza es su familia, especialmente sus padres y su equipo cercano. “Si quieres llegar rápido, ve sola; si quieres llegar lejos, ve en equipo”, dice, parafraseando una frase que la acompaña en cada decisión.

Su liderazgo se basa en la comunicación efectiva, la toma de decisiones con responsabilidad y la resiliencia. Está convencida de que el servicio público no es una plataforma personal, sino una herramienta colectiva para generar bienestar. “Mi trabajo ha sido un puente para acercar soluciones y oportunidades a quienes más lo necesitan”, afirma con convicción.

Inspira a otras mujeres, construir comunidad

Más allá de su trabajo legislativo, Marcela MAVAL ha sido una promotora activa del emprendimiento femenino, el impulso al deporte juvenil y la defensa de los derechos humanos desde su fundación. Sus consejos a las nuevas generaciones son directos: “Prepárense, sean perseverantes y nunca pierdan de vista el propósito de servir a los demás”.

Su visión de la política incluye una mayor participación ciudadana, más transparencia, y sobre todo, más mujeres ocupando espacios de decisión. “Confíen en ustedes mismas, cada reto es una oportunidad, y nunca pierdan la pasión por hacer el bien”, dice, como si hablara a la Marcela más joven que inició este camino por convicción y amor a su comunidad.

Política con propósito

En tiempos donde muchas voces se alzan pero pocas generan cambios, Marcela MAVAL representa un liderazgo que escucha, que construye desde el territorio y que legisla con perspectiva de justicia. Con una agenda sólida, una base de valores firmes y una conexión real con su gente, su papel en el Congreso del Estado de Sonora trasciende lo partidista: es una muestra de que el poder puede y debe tener rostro humano, empatía femenina y compromiso colectivo.



Así es como Marcela MAVAL quiere ser recordada: como una mujer comprometida que luchó por su comunidad y que siempre buscó generar un impacto positivo en la vida de los demás. Y lo está logrando.

Rubén Cerda

Versatilidad y pasión en el entretenimiento mexicano



Con más de cuatro décadas de trayectoria, Rubén Cerda se ha consolidado como una figura entrañable y multifacética en el panorama del entretenimiento mexicano. Actor, cantante, conductor y docente, su carrera ha abarcado televisión, teatro y doblaje, dejando una huella imborrable en cada ámbito.

Conocido por su carisma y talento, Rubén alcanzó gran popularidad con personajes como el entrañable “Gordon” en Plaza Sésamo y su participación en programas como Cero en conducta y La Escuelita VIP. Su capacidad para conectar con el público, tanto infantil como adulto, lo convirtió en un referente de la comedia familiar.

En teatro, Cerda ha brillado en obras musicales como El Violinista en el Tejado, Los Miserables y La jaula de las locas, mostrando una potente voz y presencia

escénica. Su formación como cantante le ha permitido desempeñar papeles exigentes, destacando por su profesionalismo y compromiso con el arte escénico.

Rubén también ha incursionado en el doblaje, dando voz a personajes entrañables de películas animadas. También ha sido conductor de televisión y maestro de arte dramático, compartiendo su experiencia con nuevas generaciones.

Pero más allá del escenario, Rubén Cerda es un ejemplo de superación personal. A lo largo de su vida ha enfrentado retos como el sobrepeso y problemas de salud, los cuales superó con valentía y disciplina. Su transformación física y emocional ha inspirado a muchos, y hoy en día comparte ese proceso como conferencista y motivador.

VOCES EN LA MAREA VIOLETA

Por: María Fernanda Delgado

Durante años, el 8 de marzo me pareció una fecha ajena. Veía las marchas por televisión, las consignas, los reclamos de justicia en un país que parecía sordo. Desde mi vida cómoda, pensaba que esa lucha no era mía. Este año, todo cambió.

Salí de casa en Polanco al mediodía, con un pañuelo morado en la muñeca y el corazón acelerado. Me encontré con mis amigas en Reforma, con la certeza de que teníamos que estar ahí.

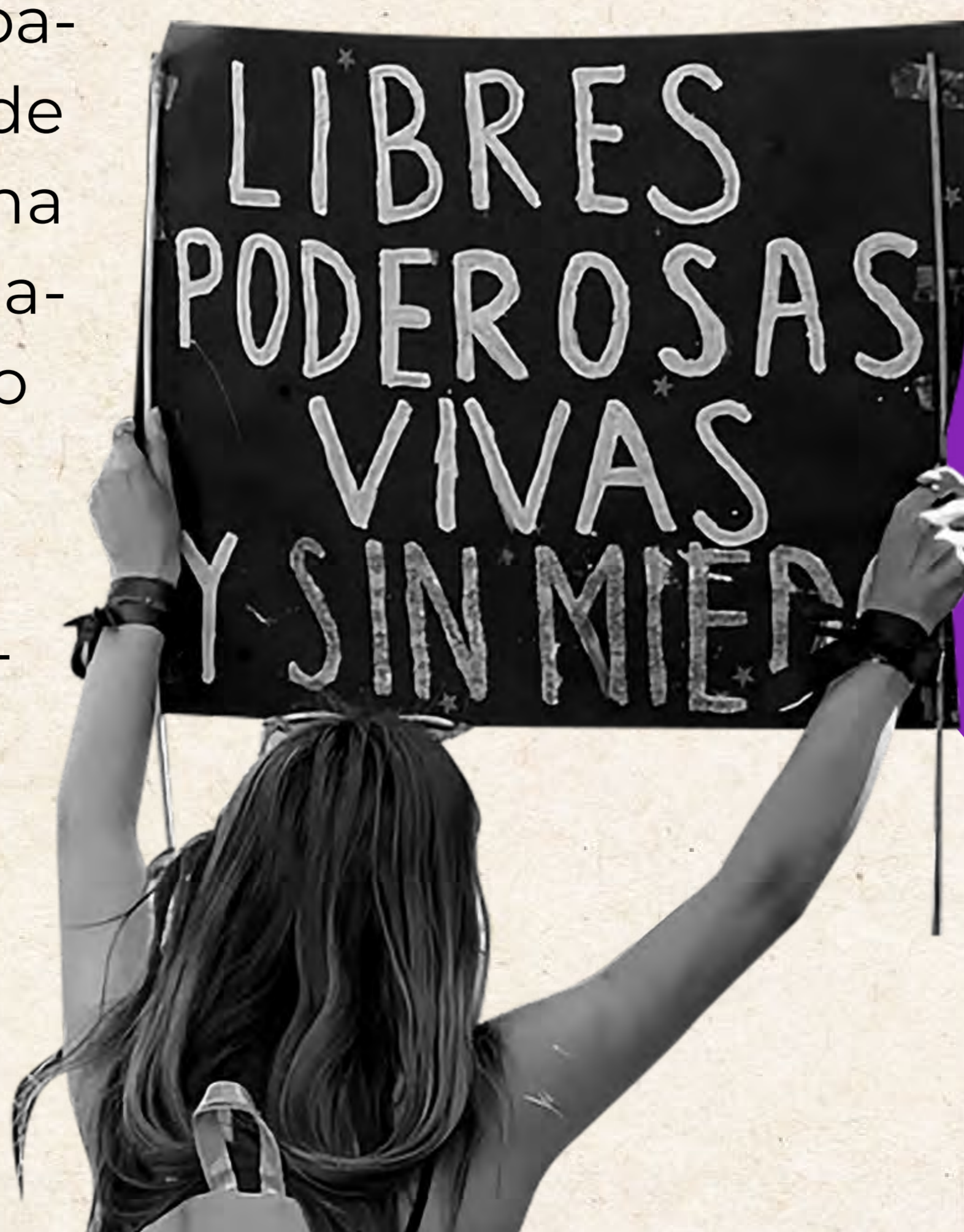
Desde que llegamos, sentí la fuerza de la marcha. Miles de mujeres caminaban juntas, alzando pancartas, gritando los nombres de las que ya no están. Madres con fotos de hijas desaparecidas, niñas en hombros de sus madres gritando “¡Ni una menos!”, jóvenes encapuchadas con rabia en los ojos. Todo me estremecía.

Me sentí una espectadora tardía. ¿Cuántas veces ignoré estas historias? Pero ahí es-

taba, rodeada de mujeres que hablaban de miedo, injusticia y resistencia. Pasamos frente a muros llenos de nombres escritos con aerosol. Eran nombres que dolían, nombres que gritaban ausencias. Ya no eran cifras: eran vidas.

Al llegar al Zócalo, entendí que no solo había asistido a una marcha, sino a un acto de memoria y amor colectivo. Algunas lloraban, otras bailaban. Todas seguíamos ahí, firmes.

Esa noche volví a casa con el cuerpo cansado, pero con la conciencia despierta. Ser feminista no es una moda ni un color. Es una responsabilidad con quienes ya no están, con quienes luchan y con quienes aún vivimos con miedo.



FUI SIN SABER QUÉ BUSCABA. ME FUI SABIENDO QUE YA NADA VOLVERÁ A SER IGUAL.

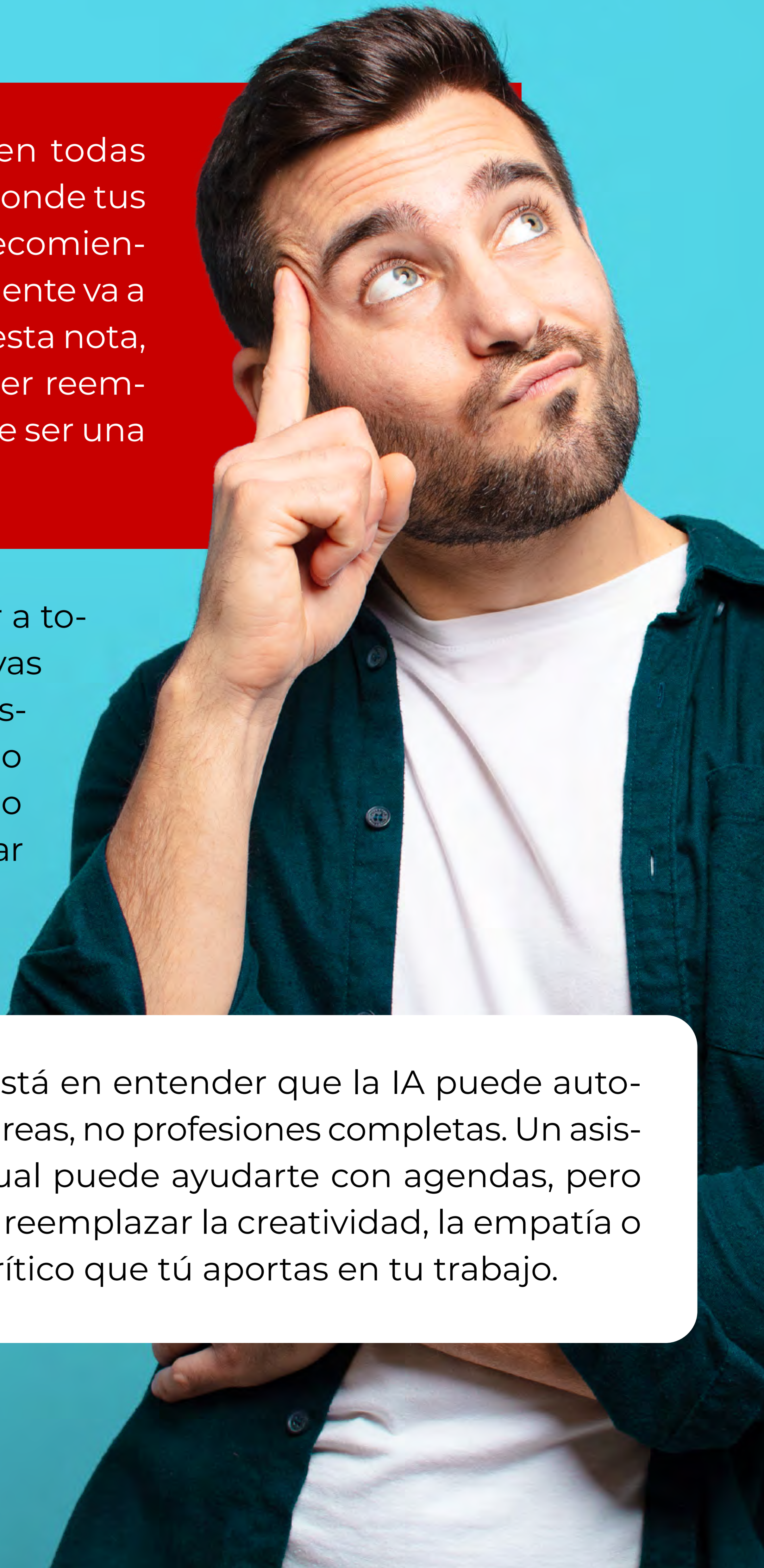
¿La IA reemplaza tu trabajo? La verdad sobre el futuro laboral

La inteligencia artificial (IA) está en todas partes: desde el asistente que responde tus mensajes hasta las apps que te recomiendan qué ver en Netflix. Pero, ¿realmente va a quitarnos el trabajo o es solo un mito? En esta nota, te contamos qué tan real es el miedo a ser reemplazados por máquinas y cómo la IA puede ser una aliada en tu día a día laboral.

Muchos creen que la IA llegará para dejar a todos sin empleo. Sí, algunas tareas repetitivas y automáticas —como clasificar datos o responder preguntas básicas— ya están siendo hechas por robots y programas. Pero eso no significa que los humanos se vayan a quedar sin chamba.



La clave está en entender que la IA puede automatizar tareas, no profesiones completas. Un asistente virtual puede ayudarte con agendas, pero no puede reemplazar la creatividad, la empatía o el juicio crítico que tú aportas en tu trabajo.





La buena noticia es que la IA es más una herramienta que un reemplazo. Puede hacer el trabajo pesado y aburrido para que tú te enfoques en lo que realmente importa: tomar decisiones, innovar y conectar con otras personas.

Por ejemplo, si eres diseñador, la IA puede generar ideas rápidas o bocetos, pero la chispa creativa —esa que hace único tu trabajo— sigue siendo cosa tuya. Si eres maestro, la IA puede ayudarte a preparar materiales o evaluar tareas, pero la interacción con tus estudiantes es insustituible.

El mejor plan es aprender a trabajar de la mano con la IA, no en contra. Capacitarse en habilidades digitales, entender qué hace la IA y cómo integrarla a tu rutina laboral puede darte una ventaja enorme.





**INSTITUTO
INTERDISCIPLINARIO
INTERNACIONAL
TRIBUTARIO**



**FORJANDO EL
ÉXITO
EMPRESARIAL**

PROGRAMA EDUCATIVO

AUDITORÍAS

ASESORÍA TRIBUTARIA

REORGANIZACIÓN DE NEGOCIO

CONSULTORÍA GERENCIAL

ASESORÍA FINANCIERA

**SERVICIOS LEGALES
CORPORATIVOS**

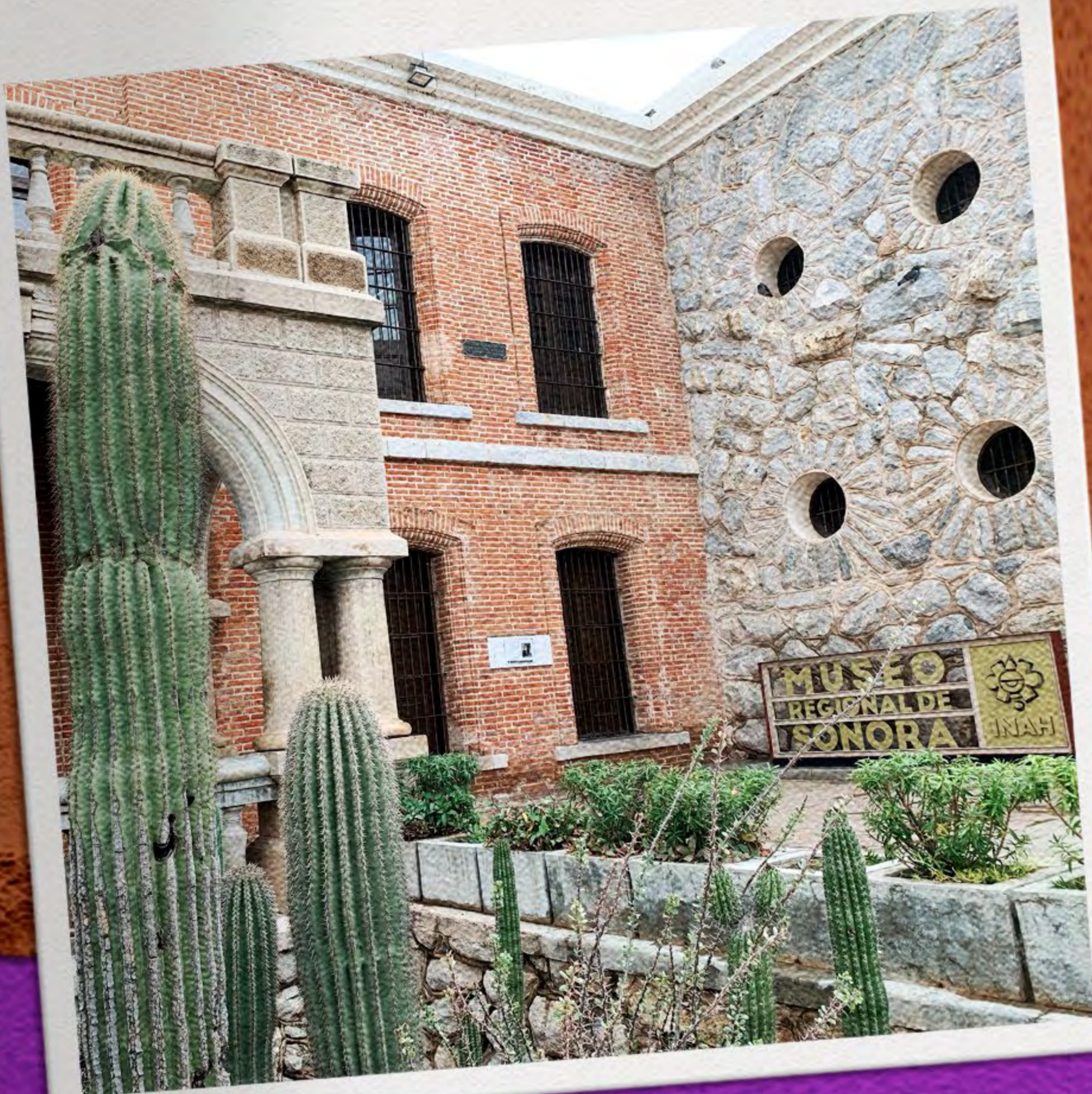


**PARA LÍDERES
QUE BUSCAN LA
EXCELENCIA**



(631) 313 7177

CLL PRIV SALONICA 47
JOHN F KENNEDY
NOGALES, SONORA
C.P 84094



Hermosillo, la puerta al desierto y la ciudad

La capital de Sonora te recibe con su calidez y una mezcla perfecta entre modernidad y tradición. Recorre su centro histórico, prueba las deliciosas carnes asadas que aquí son casi un ritual, y no te pierdas el **Museo Regional de Sonora** para conocer más sobre su historia y cultura.

SONORA:

Si buscas un destino con playas increíbles, desiertos majestuosos y una cultura llena de sabor y tradición, Sonora es el lugar que tienes que conocer.

Playas para todos los gustos

Desde las tranquilas aguas de **San Carlos**, ideales para nadar y practicar snorkel, hasta las olas de **Bahía de Kino** perfectas para surfear, las playas sonorenses tienen algo para cada viajero. Además, si te gusta la pesca deportiva o simplemente relajarte frente al mar, estos destinos te encantarán.





La Ruta del Desierto y la Sierra

Sonora no solo es costa; su desierto y la Sierra Madre Occidental ofrecen paisajes impresionantes para los amantes del ecoturismo. Explora el Desierto del Pinacate, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, donde los cráteres volcánicos y dunas parecen de otro planeta. Para los aventureros, la sierra es perfecta para senderismo y descubrir comunidades rarámuri con sus tradiciones milenarias.

LO IMPERDIBLE PARA EL TURISTA QUE BUSCA AVENTURA Y TRADICIÓN



Gastronomía que sabe a Sonora

La carne asada es la reina indiscutible, pero también prueba la tradicional guisada de ostión, los mariscos frescos y el ya famoso chiltepín, un chile pequeño pero lleno de sabor y picor que solo se encuentra aquí.

Cultura viva y festivales

Sonora es tierra de música norteña, de bailes tradicionales y festivales coloridos que celebran sus raíces indígenas y mexicanas. No te pierdas la Feria de la Primavera en Hermosillo o el Festival de la Tortilla en Guaymas, donde cultura y diversión se mezclan.

Sonora es un destino que sorprende y enamora. Su mezcla de mar, desierto, tradiciones y gastronomía te invita a vivir una experiencia auténtica, diferente y llena de vida.

Con más de cuatro décadas de experiencia, Grupo Alhel se ha consolidado como uno de los desarrolladores inmobiliarios más innovadores y sólidos de México. Su enfoque combina diseño vanguardista, funcionalidad y sostenibilidad, creando espacios que no solo responden a las necesidades actuales, sino que elevan la experiencia de vivir, trabajar o descansar en ellos.



**THE ST. REGIS
KANAI RESORT**

GRUPO ALHEL:

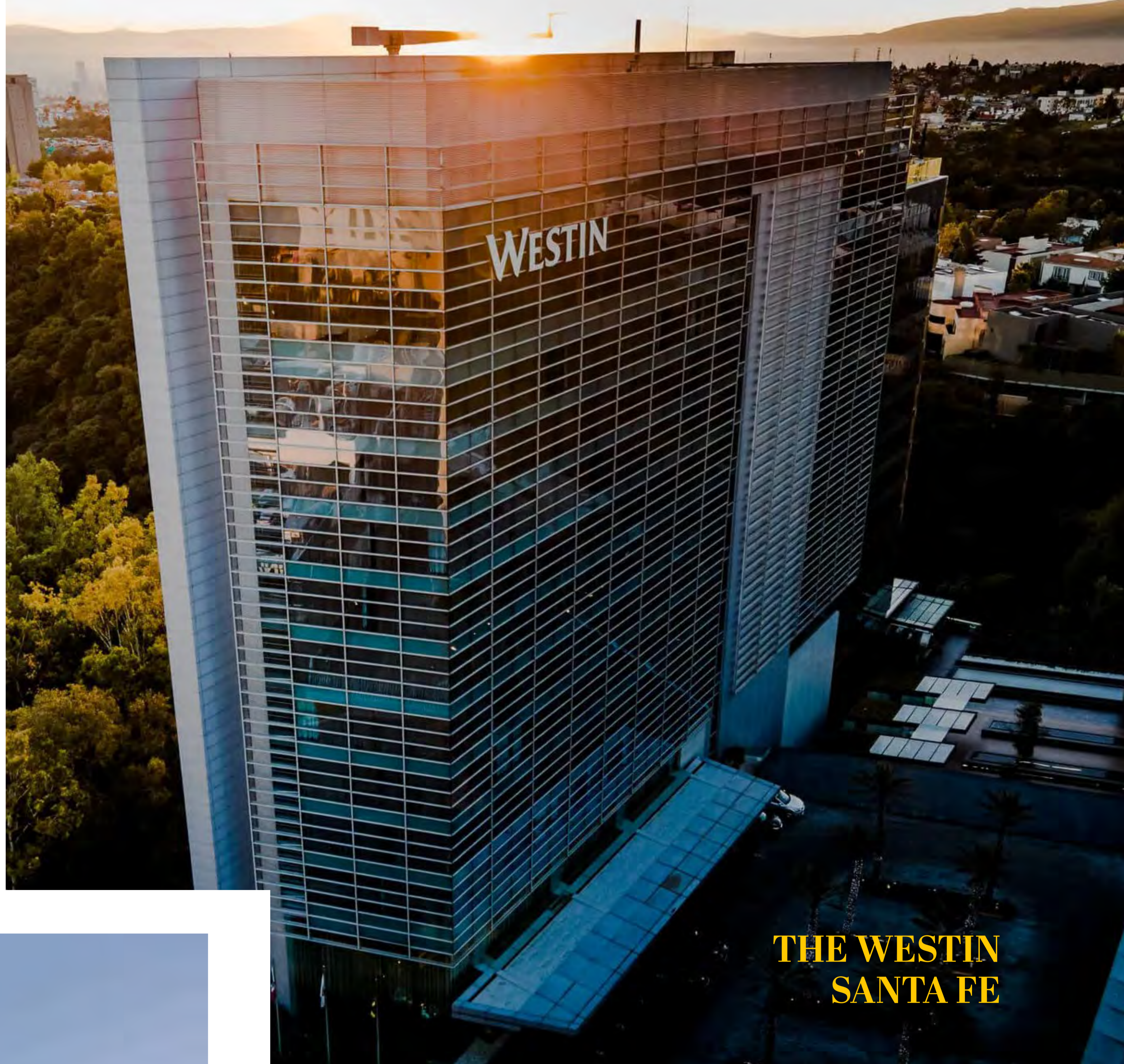
Desde complejos corporativos hasta desarrollos residenciales, hoteles de lujo y centros comerciales, Alhel ha dejado una huella reconocible por su excelencia en planeación, ejecución y diseño. Cada proyecto es resultado de un proceso minucioso, con equipos multidisciplinarios que integran creatividad, tecnología y responsabilidad ambiental.

En el ámbito hotelero, destacan proyectos como el St. Regis Kanai Resort en la Riviera Maya, una obra maestra de arquitectura sustentable que respeta el ecosistema de manglares y honra la cosmovisión maya a través de un diseño alineado con las estrellas y el calendario lunar. Este resort ha sido galardonado a nivel internacional por su propuesta estética y ecológica.

Arquitectura

con visión, diseño con propósito





THE WESTIN SANTA FE

Otro ejemplo emblemático es The Westin Santa Fe, un hotel que refleja la visión cosmopolita de Grupo Alhel en el corazón del distrito financiero de la Ciudad de México. Su diseño moderno, funcional y orientado al bienestar lo ha posicionado como una referencia en hospitalidad ejecutiva.

Más allá de lo arquitectónico, Grupo Alhel apuesta por el desarrollo integral de entornos urbanos. Sus proyectos buscan revitalizar zonas, generar comunidad y contribuir a un crecimiento ordenado. Su compromiso con la sustentabilidad incluye la selección de materiales ecoamigables, eficiencia energética, preservación del entorno natural y una integración armónica con el paisaje.



Grupo Alhel no solo construye espacios; construye experiencias y contextos que dialogan con el entorno y las personas. Su legado está en cada edificio que combina forma y función, estética e impacto social. Con una estructura financiera sólida y una visión a largo plazo, continúa marcando el rumbo del desarrollo inmobiliario en México.



PARK PLAZA I & II



Grupo Alhel no solo construye espacios; construye experiencias y contextos que dialogan con el entorno y las personas. Su legado está en cada edificio que combina forma y función, estética e impacto social. Con una estructura financiera sólida y una visión a largo plazo, continúa marcando el rumbo del desarrollo inmobiliario en México.



WORLD PLAZA



PUNTA BALLENA



BAHLAY



Uniendo empresas, potenciando crecimiento



Bolsa de trabajo



Asesoría y capacitación



Citas médicas



Mixers para nuevos
empresarios

El mayor beneficio que reciben nuestros socios es la representatividad como organismo que tiene fuerza y vitalidad a nivel local, estatal e incluso nacional.

Contáctanos

ventas@canaconogales.com.mx

Llama ahora al (631) 314-6470 o al (631) 314-5535

Visítanos en Blvd. El Greco 26, Nogales Centro, 84000, Nogales, Sonora

CUIDADO EMOCIONAL:



En un mundo que celebra la productividad y el ruido constante, el cuidado emocional sigue siendo el gran olvidado. Sin embargo, nuestras emociones son el alma de nuestra existencia, la voz silenciosa que nos guía, pero que muchas veces ignoramos hasta que el dolor se vuelve insoportable.

Cuidar lo emocional es una necesidad vital. Es aprender a reconocer esas heridas invisibles que cargamos día a día: la tristeza que no se ve, el miedo que paraliza, la ansiedad que consume en silencio. Ignorar estas señales es como pretender que el cuerpo no sufre cuando el corazón está roto.

CUIDAR LO EMOCIONAL NO ES UN LUJO NI UNA MODA PASAJERA; ES UNA NECESIDAD VITAL.

EL ARTE DE SANAR LO INVISIBLE

Cuando aprendemos a escucharnos sin culpa, cuando nos damos permiso para sentir sin miedo al juicio, comenzamos a sanar. No hay mayor acto de amor propio que honrar nuestras emociones y buscar ayuda cuando el peso es demasiado.

EL CUIDADO EMOCIONAL IMPLICA VALENTÍA.

No se trata solo de buscar la felicidad fácil o evadir el sufrimiento, sino de enfrentarlo, entenderlo y transformarlo. Es aceptar que el camino hacia el bienestar pasa por atravesar nuestras sombras y reconciliarnos con nuestra fragilidad.



HOY MÁS QUE NUNCA, EL CUIDADO EMOCIONAL DEBE SER UNA PRIORIDAD COLECTIVA Y PERSONAL. PORQUE SOLO CUANDO SANAMOS POR DENTRO, PODEMOS REALMENTE VIVIR Y DISFRUTAR CON PLENITUD.

Entrevista a

JUAN CARLOS SÁNCHEZ

Juan Carlos Sánchez Magallán formó parte del equipo que reconstruyó más de 60 mil viviendas tras el sismo de 1985 en la Ciudad de México. Esa experiencia marcó su vida y reforzó su convicción de que el servicio público debe tener un rostro humano.

● **¿Qué significó participar en la reconstrucción tras el sismo del 85?**

Fue una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida. Aprendí a escuchar a la gente y a trabajar con ellos. Formamos comités de reconstrucción con los damnificados, y muchas viviendas fueron escrituradas a nombre de las mujeres como reconocimiento a su rol en el hogar. Fue un esfuerzo basado en el humanismo y la voluntad política.

¿Qué lo motivó a liderar organizaciones de abogados?

Siempre he tenido vocación de liderazgo, pero trabajando en



El Derecho tiene sentido cuando

Por: Yazmin Almazan Molina

ANCHEZ MAGALLÁN



equipo. Mi objetivo ha sido contribuir al desarrollo del país para la construcción y el fortalecimiento de las instituciones públicas y privadas de la sociedad.

¿Qué representa presidir espacios como la Legión de Honor de México?

Es una gran responsabilidad ética reconocer a quienes realmente aportan a la sociedad. Integran la legión los académicos más distinguidos del foro, la judicatura y la docencia, así como líderes empresariales y las y los más sobresalientes representantes de la ciencia, el arte y la cultura de la nación.

¿Qué ha aprendido de su participación en organismos ciudadanos?

La ciudadanía es clave: su vigilancia y participación activa fortalecen cualquier programa público. La llamada 'lupa ciudadana' suele ser más eficaz que muchas auditorías técnicas; por ello, resulta indispensable mantener abiertos los canales de participación con todas las instituciones del país, en especial las públicas.

se ejerce con compromiso social

¿Cómo vive la ética profesional?

La ética me guía desde niño, con principios sencillos como no hacer a otros lo que no quieres que te hagan. Conocer las normas y las leyes es esencial para la difusión y defensa de los derechos humanos, que son inalienables a todas las personas.

¿Qué papel ha jugado su familia en su vocación?

Mi esposa ha sido mi compañera desde los años del sistema. Juntos hemos formado una familia que me llena de fuerza y alegría. Su apoyo ha sido clave en los momentos más exigentes y, junto con nuestra familia, son el motor de todo mi actuar.



“

Conocer la ley y hacerla cumplir es esencial en una sociedad justa.

”



¿Dónde podemos conocer más sobre sus ideas?

Escribo desde hace 16 años en el periódico Excelsior, y recibí el Premio Nacional de Periodismo en 2011. También participo en medios académicos y foros sobre ética, derecho y ciudadanía.

¿Qué legado le gustaría dejar?

No pienso en el legado, porque no pienso morir pronto. Creo en vivir el presente con compromiso y servir a la sociedad todos los días.

GUADA Mariani

Guada Mariani es una DJ y productora argentina que actualmente reside en México, y que lleva la música en la sangre desde muy chica. Todo comenzó cuando tenía apenas 16 años: mientras sus amigos organizaban juntadas, ella se convertía en la encargada espontánea de musicalizar esas reuniones. Sentada frente a la computadora, pasaba horas armando playlists y mezclando temas para crear el ambiente perfecto.

Fue en ese momento cuando descubrió su pasión por manejar los sonidos, leer la energía de la gente y construir atmósferas únicas a través de la música. Tan fuerte fue ese llamado que, a los 16 años, inició su primer curso de DJ profesional, marcando así el comienzo de un camino que hoy sigue recorriendo.

A los 18, al alcanzar la mayoría de edad, empezó a frecuentar eventos de música electrónica. El contacto directo con las pistas de baile, los DJs y la cultura rave la enamoró aún más de ese universo sonoro.

Desde entonces, Guada Mariani no solo mezcla música: crea experiencias capaces de transportar a la gente a otros tiempos y lugares. Su propuesta combina influencias de la música electrónica con estilos como indie dance e italo disco, siempre con una estética retro que la distingue en cada presentación.



Hoy, Guada continúa creciendo en la escena, trabajando en nuevas producciones y transmitiendo en cada set el mismo espíritu que nació en la adolescencia, cuando todo era intuición, curiosidad y amor por la música.

EMPRENDER SIN OLVIDAR:

Tips para que tu proyecto no se quede en el camino

Emprender es una aventura que muchos soñamos, pero que pocos saben realmente cómo navegar. Si estás pensando en lanzarte con tu propio negocio o proyecto, aquí te dejamos algunos tips que te ayudarán a mantener el rumbo y evitar esos tropiezos que a veces nos hacen querer tirar la toalla.

1 Encuentra tu “por qué”
Antes de cualquier plan, pregúntate: ¿por qué quieres emprender? Tener claro tu motivo —ya sea pasión, independencia o necesidad— te dará la fuerza para seguir cuando las cosas se pongan difíciles.

2 Conoce a tu público
No basta con tener una buena idea; debes saber a quién le vas a vender. Investiga qué necesita tu mercado, qué problemas puedes resolver y cómo comunicarte con ellos.



4 Aprovecha la tecnología

Desde redes sociales hasta herramientas gratuitas de gestión, la tecnología es tu aliada para hacer más con menos. Aprende a usarla para crecer y llegar a más gente.

5 Rodéate de personas que te apoyen

El camino del emprendedor puede ser solitario. Busca mentores, colegas o comunidades donde puedas compartir, aprender y encontrar apoyo cuando lo necesites.

6 Aprende del fracaso

No te desanimes si algo no sale como esperabas. Cada error es una oportunidad para aprender y mejorar. Lo importante es seguir adelante con más experiencia.

7 Cuida tu salud mental

Emprender puede ser agotador, así que date tiempo para descansar, desconectarte y recargar energías. Un emprendedor sano piensa mejor y toma mejores decisiones.

3 Planifica, pero sin obsesionarte. Un plan de negocio básico es tu mapa, pero no te quedes atascado en detalles perfectos. La flexibilidad y la capacidad de adaptarte son igual de importantes.



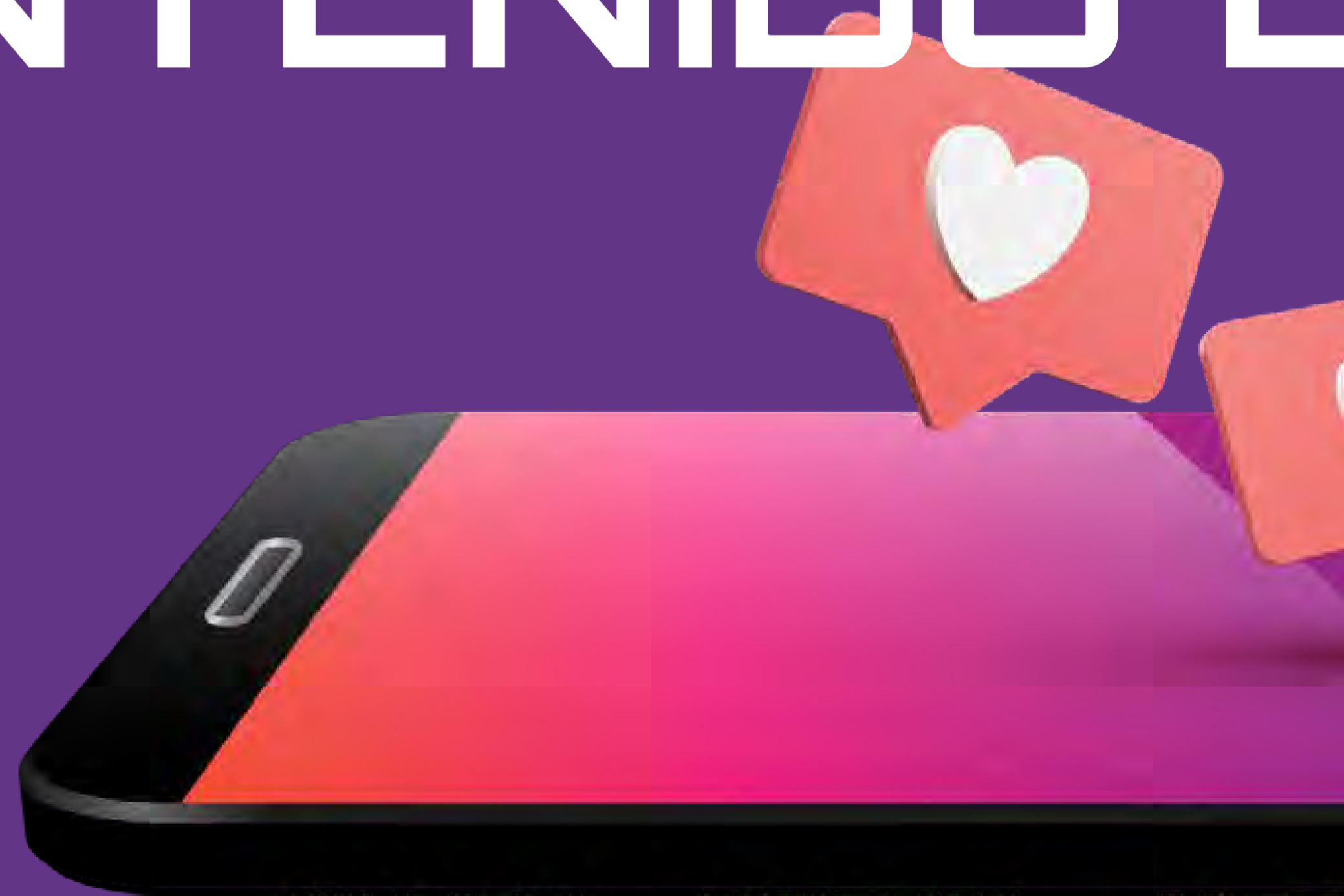
En la era digital, las redes sociales no son solo plataformas para compartir momentos con amigos; se han convertido en poderosas herramientas para generar ingresos y construir negocios rentables. ¿Sabías que crear contenido en redes sociales puede ser una verdadera mina de oro? Aquí te contamos por qué.



LA RENTABILIDAD DE CREAR CONTENIDO EN

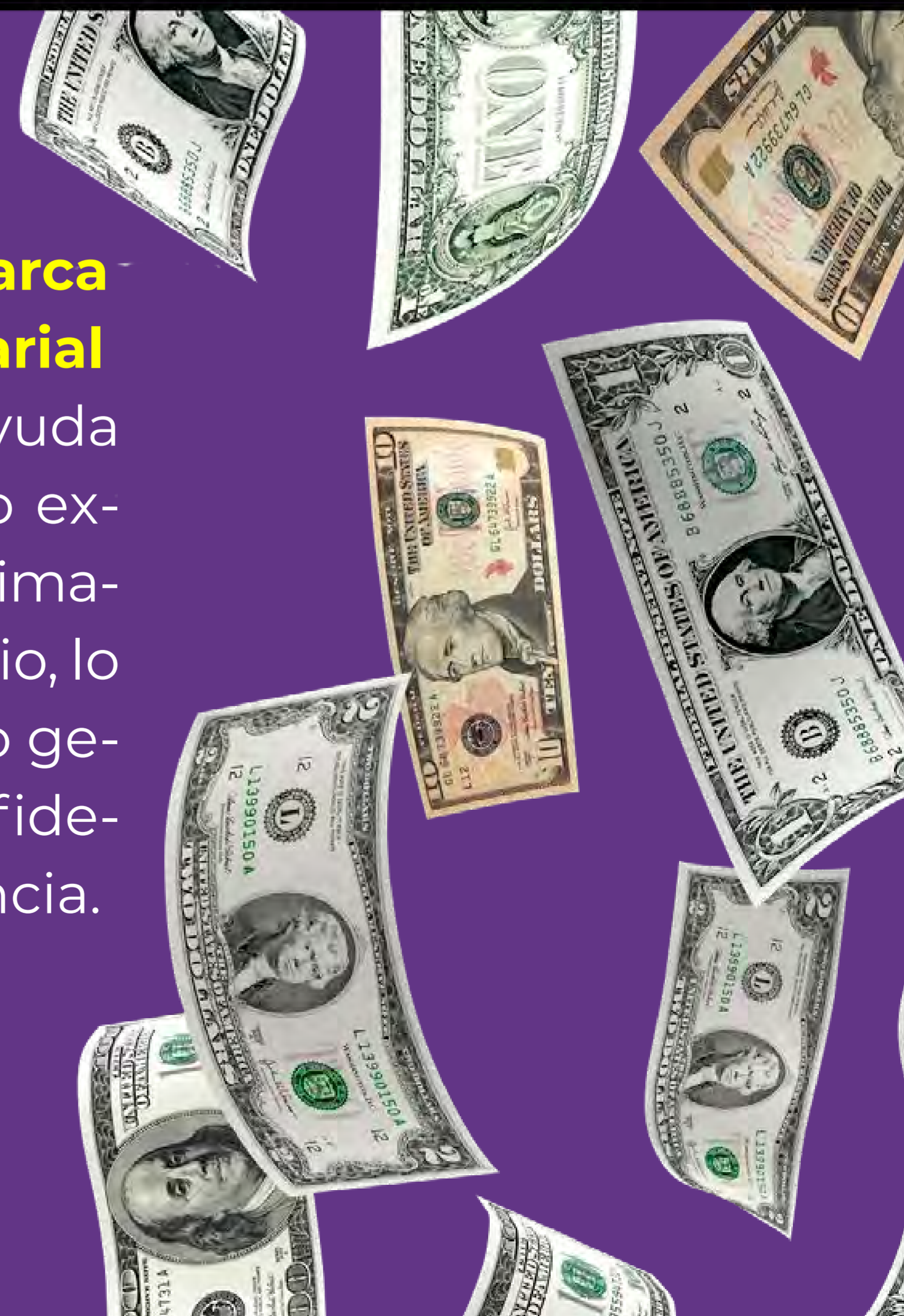
Alcance masivo con baja inversión

A diferencia de otros medios tradicionales, las redes sociales te permiten llegar a miles —o incluso millones— de personas con poco presupuesto. Solo necesitas una buena idea, constancia y creatividad para empezar a captar la atención.



Construcción de marca personal o empresarial

Crear contenido te ayuda a posicionarte como experto o a fortalecer la imagen de tu negocio, lo que a largo plazo genera confianza y fidelidad en tu audiencia.



Diversas fuentes de ingreso

No se trata solo de tener seguidores; el contenido bien enfocado puede abrir múltiples oportunidades:

- ▶ Patrocinios y publicidad: Marcas pagan por aparecer en tus videos, fotos o historias.
- ▶ Ventas directas: Desde productos propios hasta afiliados, puedes vender sin intermediarios.
- ▶ Monetización en plataformas: YouTube, TikTok e Instagram ofrecen pagos por vistas y engagement.
- ▶ Servicios y consultorías: Si eres experto en un área, puedes ofrecer tus conocimientos a través de contenido.

EN REDES SOCIALES: MÁS ALLÁ DE LOS LIKES

Networking y colaboraciones

Las redes sociales facilitan la conexión con otros creadores, marcas y potenciales clientes, abriendo puertas que en el mundo offline serían difíciles de encontrar.

5. Flexibilidad y escalabilidad

Puedes comenzar con un celular desde casa y crecer hasta crear un equipo, lanzar productos o expandirte a nuevos mercados, todo desde la gestión digital de tu contenido.

Por supuesto, el éxito no llega de la noche a la mañana. Requiere tiempo, dedicación y estrategia. Pero la rentabilidad está ahí, para quienes saben aprovechar el poder del contenido en redes sociales.

¿QUIERES QUE TE PREPARE UNA GUÍA RÁPIDA PARA EMPEZAR A MONETIZAR TU CONTENIDO? ¡SOLO DIME!



Tacos al Pastor:

El clásico que todos amamos. Carne marinada y asada al trompo, acompañada de piña, cebolla y cilantro, es la esencia callejera de CDMX.

Delicias

La Ciudad de México es un verdadero paraíso gastronómico. Su mezcla de tradición, innovación y cultura hace que cada bocado sea una experiencia única.

Pulque y Mezcal:

Bebidas que cuentan historias, ideales para acompañar tu comida con un toque auténtico y refrescante.





Chiles en Nogada:

Un platillo emblemático que une historia y sabor, con chile poblano relleno, salsa de nuez y toques frutales que enamoran.

culinarias en la CDMX



Quesadillas y Gorditas:

Versátiles y deliciosas, con rellenos desde quesos hasta hongos y carnes, perfectas para comer en cualquier momento.





*Mercado
de San Juan:*

El rincón gourmet donde puedes descubrir desde ingredientes exóticos hasta quesos artesanales en un ambiente tradicional.

En CDMX, cada plato es una invitación a vivir y disfrutar su cultura desde el paladar. ¿Listo para tu próxima aventura gastronómica?

*Dulces
Típicos:*

El cierre perfecto con churros, obleas, cajeta y alegrías que endulzan tu recorrido.



El Vino

Que tienes que probar
Este 2025

ENVÍOS A TODO
MÉXICO



BURCIAGA

ORDENA HOY!

VINOS BURCIAGA
@VinosBurciaga



<http://www.vinosburciaga.mx/>



BURCIAGA

MEZCLA BORDALESA
2018
VALLE DE GUADALUPE B. C., MÉXICO.

The Biological Aspects of Personality and the Paradigm of Human Development

Personality — the unique set of traits, behaviors, and thought patterns that define an individual — is shaped by both biology and environment. While upbringing and social context matter, biology provides a foundational framework that influences how we think, feel, and act.

Biological Foundations of Personality

1. Genetics and Heritability

Studies on twins show that up to 50% of personality differences are genetic. Genes influence neurotransmitter production, such as serotonin, which affects mood and stress resilience.

2. Brain Structures

The prefrontal cortex regulates decision-making and social behavior, the amygdala processes fear and anger, and the hippocampus shapes memory — all contributing to personality development.

3. Neurotransmitters and Hormones

- ▶ Dopamine is linked to reward-seeking and extroversion.
- ▶ Serotonin relates to mood and impulse control.
- ▶ Hormones like cortisol and oxytocin affect stress and bonding.

4. Temperament

Present from infancy, temperament reflects innate emotional reactivity and adaptability. It forms the biological base upon which personality evolves.



The Paradigm of Human Development

Human development integrates biological factors with social and environmental influences. Personality is shaped through continuous interaction between genetics and life experiences.

1. Nature and Nurture in Interaction

Neither biology nor environment works alone. Genetic predispositions interact with external factors — such as parenting, education, and culture — to mold personality.

2. Key Developmental Stages

Psychological models like those of Erik Erikson and Jean Piaget emphasize how each life stage contributes to identity and character formation.

- ▶ Adolescence brings identity formation influenced by hormones and peer relationships.
- ▶ Adulthood introduces new challenges in intimacy, career, and responsibility, refining personality traits.

3. Plasticity and Adaptability

The brain's ability to adapt — neuroplasticity — means that personality can change over time. Therapy, trauma, and major life events can significantly reshape traits like resilience, empathy, or impulsivity.

Cultural and Social Influences

Culture shapes how personality is expressed.

- ▶ Collectivist cultures value cooperation and empathy.
- ▶ Individualist cultures emphasize assertiveness and independence.

Social expectations guide behaviors, influencing how personality traits develop and are perceived.

Integrating Biology and Development

Dynamic Systems Approach

Personality is best understood as a dynamic system, influenced by brain chemistry, genetics, environment, and experiences. It is not static, but continuously evolving.

Epigenetics

Epigenetic research shows that environmental factors can alter gene expression — turning genes on or off. Stress, diet, and social support can influence traits such as emotional stability or vulnerability to anxiety.

Practical Implications

1. Self-Awareness

Understanding your biological tendencies can help identify strengths and challenges, fostering personal growth.

2. Mental Health Support

Acknowledging the biological basis of certain traits allows for targeted interventions — from therapy to medication — to improve well-being.

3. Education and Work

Recognizing the interplay of biology and environment can help create learning and work spaces that support individual differences and maximize potential.



Conclusion: Personality is the product of a complex relationship between biology and development. By examining both, we gain insight into human behavior and the capacity for change. This understanding empowers us to grow with intention, build deeper connections, and embrace the full scope of who we are.

ACADEMIA NACIONAL PARA LA JUSTICIA TRIBUTARIA Y LEGALIDAD FISCAL



LEGION DE HONOR NACIONAL DE MÉXICO

“FUNDAMOS PRINCIPIOS, CONSTRUIMOS JUSTICIA, Y
ELEVAMOS LA EXCELENCIA HACIA UN FUTURO DE
LEGALIDAD INQUEBRANTABLE.”



HAPPINESS ACCORDING TO GABRIEL ROLÓN: A reflection on emotional well-being

begins when we stop living to please others and start listening to ourselves.

Love also plays a central role. Rolón doesn't romanticize it; instead, he presents love as a complex, transformative experience that can foster growth — but also demands vulnerability and courage.

Drawing from his clinical work, Rolón shows how psychoanalysis helps uncover unconscious desires and internal conflicts that may block emotional well-being. Self-awareness, he insists, is essential in the journey toward a fuller life.

Ultimately, Happiness is not a manual, but a mirror — one that reflects our deepest fears and longings, and reminds us that happiness is built in the small, meaningful moments of everyday life. In a world driven by appearances and instant gratification, Rolón's perspective is a reminder that true happiness is found in authenticity, reflection, and emotional honesty. His book offers not just insight, but a path toward living more consciously and fully.

In *Happiness*, Argentine psychoanalyst Gabriel Rolón explores one of life's most enduring questions: what does it mean to be happy? Rather than offering simple answers, Rolón invites readers to reflect deeply on their emotions, decisions, and relationships.

For Rolón, happiness is not a permanent state or final destination, but a mosaic of fleeting moments and emotions — including pain. He argues that true happiness is not the absence of suffering, but the ability to live with it and learn from it.

A key theme in the book is the role of authentic decision-making. Rolón challenges us to examine choices often shaped by fear, guilt, or the desire for approval. Happiness, he suggests,

VISTAGE



Conoce nuestros **Programas**
para todos los Niveles de **Liderazgo**

Grupo 02
Ciudad de México

War has been part of human history since the beginning of civilization. From prehistoric skirmishes to modern global conflicts, it has shaped societies, cultures, and borders. But why does war exist?

THE ORIGIN OF and Why It Exists in Humanity



The Roots of Conflict

Archaeological evidence — such as weapons, fortifications, and human remains with signs of violence — shows that organized conflict predates written history. Early humans often clashed over basic needs: food, water, shelter, and territory. As populations grew and societies became more complex, so did the reasons for war.

WAR

Evolving Motives

At first, war stemmed from survival. But over time, new motivations emerged:

- ▶ Resources and Territory: Groups fought to control land and natural wealth.
- ▶ Power and Control: Rulers and nations sought dominance over others.
- ▶ Religion and Ideology: Differing beliefs often sparked violence, from the Crusades to modern-day extremism.
- ▶ Justice and Revolution: In some cases, war aimed to challenge oppression, as seen in the American and French Revolutions.



The Human Factor

Some researchers argue that war is linked to human psychology. Emotions like fear, anger, and the instinct to protect one's group can lead to aggression. Ironically, our capacity for loyalty and cooperation can also fuel conflict when we dehumanize those outside our circles.



Why War Still Exists Today

Despite advances in diplomacy and international law, war persists in the modern world due to several factors:

- ▶ Geopolitical Interests: Competition over oil, trade routes, and technology drives tensions.
- ▶ Ideological Divides: Conflicts often arise between different political and religious systems.
- ▶ Global Inequality: Economic and social disparities can trigger unrest.
- ▶ International Dynamics: Local conflicts become global when foreign powers intervene for strategic reasons.



Toward a Peaceful Future

While war has been constant, it is not inevitable. Just as humans have shown a capacity for violence, we also possess empathy, cooperation, and the ability to seek peaceful solutions. Understanding the roots of war is essential for preventing it. That means addressing inequality, promoting justice, and strengthening diplomacy.

Ultimately, humanity must choose whether to repeat the mistakes of the past or build a future where peace prevails. War may have shaped our history, but it doesn't have to define our destiny.





EVOLUCIONA

Te invitamos a formar parte de nuestra evolución

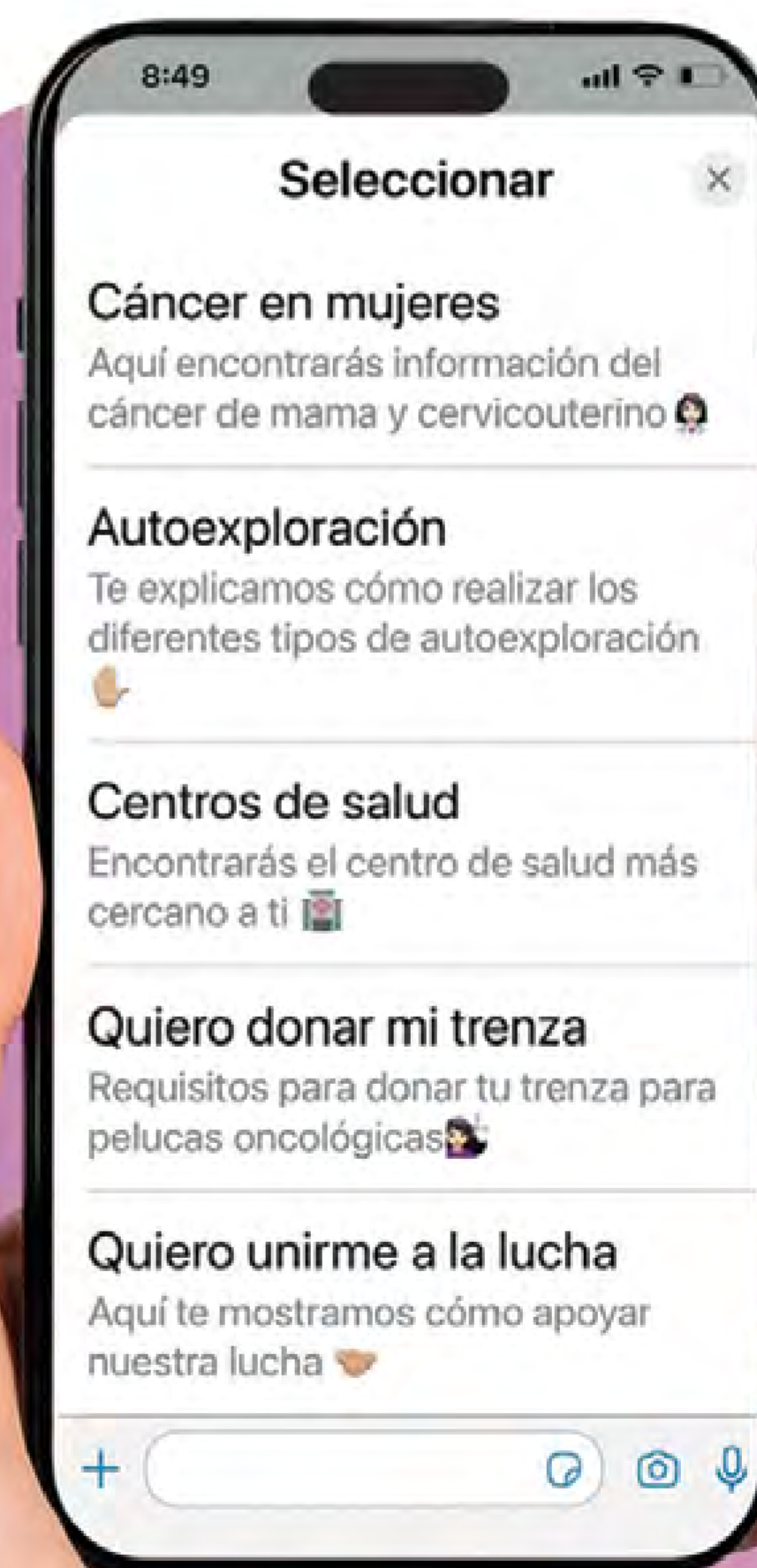
La Fundación Beltrones se ha dedicado a combatir el cáncer en las mujeres sonorenses mediante su diagnóstico oportuno a través de estudios gratuitos de mamografía y papanicolaou; habiendo realizado **más de 430 mil estudios en los últimos 18 años**. No obstante, Sonora ha ocupado históricamente los primeros lugares en índice de mortalidad por cáncer de mama en el país, siendo que más del **70% de los casos son detectados en etapas avanzadas**.

Esto indica que no existe una cultura de prevención en el estado, por lo que desarrollamos un asistente virtual **vía WhatsApp** que ayuda a sus usuarios a llevar a cabo prácticas para la prevención de cáncer mediante herramientas como la autoexploración, información sobre cáncer y solicitar los servicios de la Fundación Beltrones; buscando promover una cultura de prevención.

¡Úsalo!



ChatBOT
vía **WhatsApp**



“Escanea el QR o agrega el número 662 980 1642 y escribe HOLA para acceder al chat”

#JuntosVsCáncer

The 21st Century Mind: World

Psychology in a Rapidly Changing World

By the editors

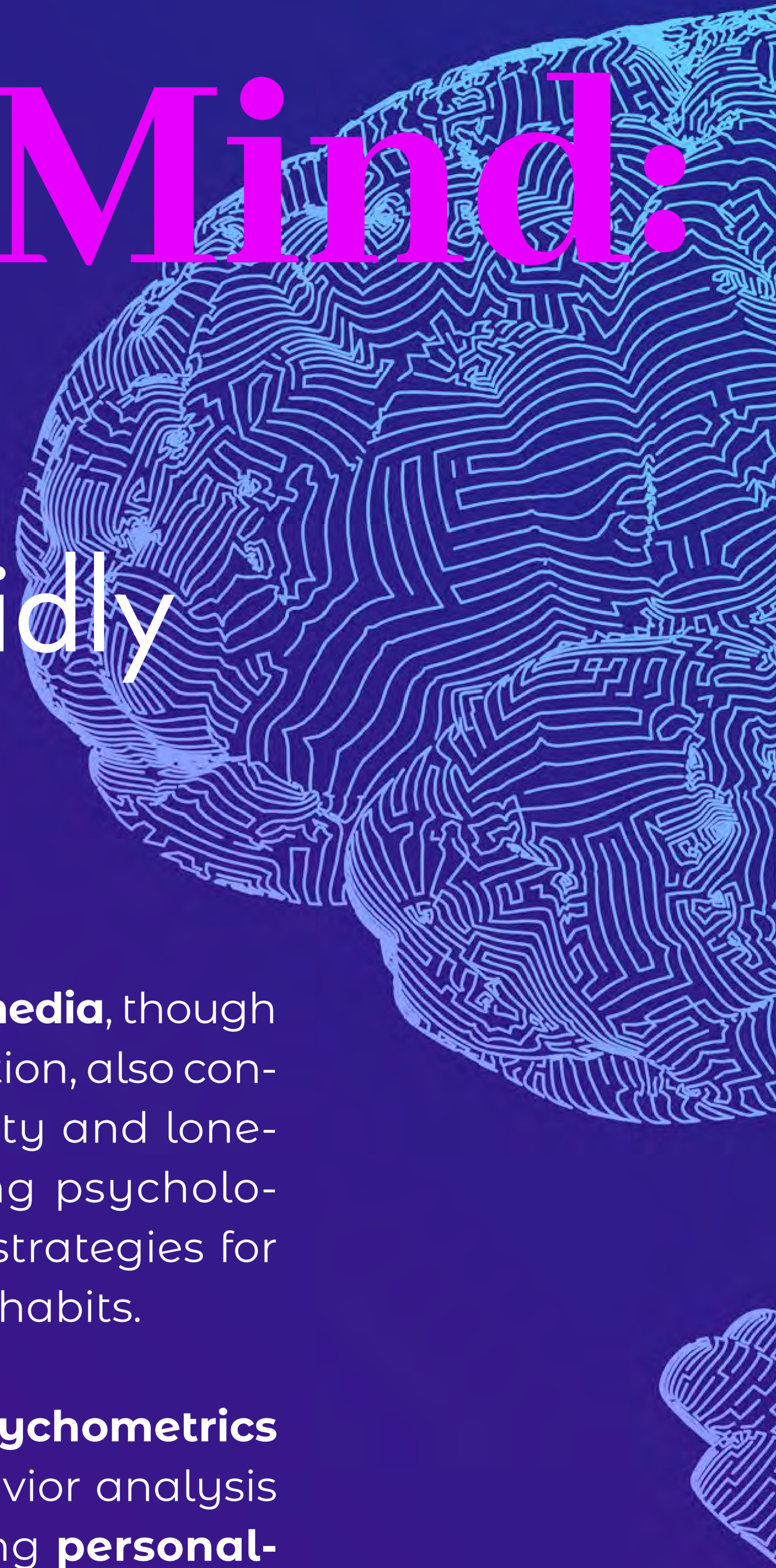
The 21st century, marked by rapid technological change, globalization, and shifting cultural norms, has reshaped psychology. No longer limited to understanding individual behavior, modern psychology now addresses global mental health challenges and adapts to the complexities of an interconnected world.

Digital innovation has transformed psychological care. **Online therapy** has broken down geographic barriers, while **mental health apps** have made support more ac-

cessible. **Social media**, though a tool for connection, also contributes to anxiety and loneliness, prompting psychologists to explore strategies for healthier digital habits.

Big data and psychometrics now allow behavior analysis at scale, enabling **personalized therapy** and early detection of mental health risks. However, this raises ethical concerns around data privacy and consent.

Global stressors — including the COVID-19 pandemic, eco-





conomic instability, and climate anxiety—have amplified mental health issues like depression and anxiety. In response, psychology has expanded its reach through **accessible therapies** such as CBT and mindfulness, while also promoting **preventive mental health** programs in schools and workplaces.

Stigma surrounding mental health has decreased, particularly among younger generations, thanks to growing public awareness and open dialogue. This cultural shift has paved the way for a broader acceptance of therapy and emotional education.

Tech reshapes therapy

Apps, online care, and big data personalize mental health.

Modern psychology explores well-being beyond illness. **Positive psychology** emphasizes happiness, purpose, and gratitude, offering tools to foster personal and collective resilience. **Neuroscience** has furthered our understanding of the brain's influence on emotion and decision-making, enriching therapeutic approaches.

Cultural psychology has also gained relevance, analyzing how cultural backgrounds influence thoughts and behaviors. This awareness is key for creating **culturally sensitive therapies** in today's diverse societies.

As technology integrates deeper into psychological practice, professionals must balance innovation with human connection. Equitable access to care remains a major challenge, especially in underserved communities. Psychology must continue to evolve as a **global discipline**, supporting populations affected by conflict, climate disasters, and pandemics.

Modern psychology promotes well-being, resilience, and cultural inclusion.





Psychology today is more than the study of behavior — it's a means of empowerment.

The future of psychology is increasingly **interdisciplinary**, intersecting with biology, AI, and sociology. Emotional intelligence is being recognized as crucial in leadership, education, and workplace development.

Personalized care is also on the rise, thanks to advances in genetics and data science. At the same time, inclusion and diversity are becoming central to research and practice, ensuring that psychological tools reflect the full spectrum of human experience.

Psychology today is more than the study of behavior — **it's a means of empowerment**, helping people and communities thrive amid uncertainty. By embracing innovation, promoting well-being, and addressing global challenges, psychology remains a vital force for growth and human understanding in the modern era.

MÉXICO & USA



UNIÓN DE OPORTUNIDADES